



NATALIE BOURLARD
natalie.bourlard@gmail.com
0476 964 973

Praticienne en shiatsu en Centre Médical

PROFIL

Professionnelle dans la pratique et l'enseignement du massage, et plus particulièrement du shiatsu, je suis toujours en quête d'amélioration en mettant mon expérience au service de la qualité de vie, de la santé et de l'épanouissement de la personne.

La base de ma formation est le shiatsu et la réflexologie plantaire. Je continue à me former à diverses techniques et approches depuis 2005.

En 2008, j'ai commencé à travailler en centre médical car je m'y sens à ma place pour offrir un soutien et un accompagnement dans la prévention et la convalescence, ainsi que dans le cadre du maintien de l'équilibre général de l'organisme.

J'ai de l'expérience avec les personnes à tout stade de la vie, que ce soit les enfants, les adolescents, les adultes ou les seniors.

Mon objectif est d'exercer mon passionnant métier au sein d'une équipe pluridisciplinaire, conviviale et dynamique, comme c'est déjà le cas dans un cabinet médical à Woluwe-Saint-Lambert, deux jours par semaine.

COMPETENCES

- ✓ Expérience dans la pratique depuis 2006 et l'enseignement depuis 2015.
- ✓ Conscience professionnelle, capacité d'écoute dans les limites de ma profession (pas de débordement dans le domaine médical ou psychologique).
- ✓ Volonté d'approfondir mes connaissances en suivant des formations, des séminaires et conférences.
- ✓ Calme, esprit positif, enthousiasme, fiabilité, bienveillance, responsabilité, ouverture d'esprit, discrétion.

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

Depuis avril 2019

Formatrice en techniques de base du shiatsu pour le personnel soignant de diverses maisons de repos via l'**EFPS** (Communauté Française).

Depuis mars 2015

Formatrice de massage sur chaise ergonomique à l'**Ecole Kajudo** (principes de base et perfectionnement)

Depuis octobre 2014

Pratique (2 jours/semaine) de la réflexologie plantaire et du shiatsu, relaxant et sur chaise au **Centre Médical « Lindenhof »** à Woluwe-St-Lambert (voir témoignages sur site)

2019 à 2020

Animatrice d'ateliers bien-être pour le **FPS** de Bruxelles Midi.

2012 à 2018

Pratique (1 jour/semaine) de la réflexologie plantaire et du shiatsu thérapeutique, relaxant et sur chaise au centre « **Les Magnolias** » à Woluwe-St-Pierre (voir témoignages sur site)

2008 à 2020

Pratique (1 à 3 jours/semaine) du shiatsu sur chaise chez **McKinsey** à Louvain-la-Neuve (voir témoignages sur www.ki-shiatsu.be)

2008 à 2013

Pratique du shiatsu sur chaise et du shiatsu relaxant et thérapeutique au **Centre Médical de l'OTAN**.

2005 à 2008

Pratique du shiatsu, de la réflexologie plantaire et du massage sur chaise **en événementiel et en cabinet**.

CONNAISSANCES LINGUISTIQUES

FRANÇAIS-Langue maternelle **ANGLAIS**-Courant **NEERLANDAIS**-Bon

FORMATION ACADEMIQUE

1986 – 1988 Graduat en Relations Publiques et Marketing – Institut de Commerce et de Langues – ULB

1984 – 1986 Candidature à la Faculté des Sciences Economiques, Sociales et Politiques - UCL
